

RETNINGSLINJER FOR MEDISINSK REGELVERK

SEKSJON BÅT





Innhold

Innledning	3
Generelle anbefalinger	4
Personell og utstyr:.....	4
Anbefalinger Rescue Offshore:.....	5
Anbefalinger Rescue Rundbane.....	5
Anbefalinger mottak på Land:.....	5
Anbefalt minimum av utstyr:.....	6
Anbefalinger Utstyr Rescue båt:.....	6
Ambulanse.....	7
Anbefalinger:	7
Offshore:	7
Anbefalinger Rundbane:.....	7
Kompetanse funksjonærer/sikring/Rescue:.....	8

Innledning

Disse retningslinjene benyttes under alle konkurranse arrangement som gjennomføres av en klubb som er tilsluttet NMF og seksjon Båt.

Disse retningslinjene gjelder for alle løp som har status klubbmesterskap, åpent Norsk mesterskap, Norges Cup eller Norges Mesterskap.

Det er en forutsetning at alt personell som bemanner Rescue båt, vaktbåt og race kontroll innehar den nødvendige kompetansen og erfaringen som kreves for gjennomføring av arrangementer innen båtsport og innfrir kravet som stilles i medisinsk regelverk.

For organisert trening, så er det NIF sin lov, NKR og NMR som gjelder.

Arrangementer med status over Norgesmesterskap, er det MNR og UIM sine regler som er gjeldende i sin helhet.

Generelle anbefalinger

Personell og utstyr:

- **Medic:** Person med minimum fagbrev ambulanse, oppdatert AHLR, hjertestarter kompetanse, delegering på medikament håndtering og avansert luftvei håndtering. Er stevnelege sin representant under race dersom lege ikke er til stede. Medic har ansvar for rapportering av skader på eget skade skjema, samt løpende dialog med stevnelege ved behov.
- **Førstehjelper:** Minimum 60 timer førstehjelp med fokus på ABC, luftveishåndtering og immobilisering.
- **Overflateredder:** Dokumentert kompetanse innen overflateredning av personer i vann eller mer. Bør ha god kjennskap til evakuerings muligheter og sikkerhets seler i Cockpit i alle deltagende båter.
- **Rescue koordinator:** Person i race kontroll, styrer kun rescue enheter på eget samband. Skal ha god kjennskap til evakueringsområder, responstid og avstander. Skal inneha kompetanse innen redning og koordinering.
- **Sikringsleder/ safety koordinator:** Person i racekontroll som har total ansvar for alle vakt, rescue og sikringsbåter. Safety koordinator kan inneha rescue koordinator oppgaven samtidig, dersom kompetanse tilsier det. Det er sikringsleder sitt ansvar at alle som tjenestegjør som bane personell har nødvendig kjennskap og nødvendig utstyr om bord i sine båter. Det er sikringsleder som varsler AMK/ politi.
- **Rescue båt:** Båt som er egnet for redning og transport av skadede personer på bære. Skal kunne kjøres i minimum 25 knop med personell og utstyr. Skal være utstyrt med rescue samband, hvitt flagg synlig og rødt og gult flagg om bord.
- **Rescue Runner:** Vannskuter som er egnet for bruk innen redningsoperasjoner.
- **Slepebåt:** Skal være utstyrt med slepetau, bane beskrivelse, lense utstyr(bøtte/ pumpe el lign), minimum 2 personer, samband og blått flagg synlig.
- **Vaktbåt:** Bemannet med 2 personer, samband, bane beskrivelse, blått flagg synlig.
- **FORF:** Frivillige organisasjoner som driver med redningsarbeid. (Røde Kors, Norsk folkehjelp, 1.hjelp osv)

Anbefalinger Rescue Offshore:

- Responstid for Rescue bør ikke overstige 5 minutter (fra varsling til ankomst skadested)
- Rescue båt skal være bemannet med minimum 1 førstehjelper, 1 overflateredder og 1 båtfører.
- Rescuebåt må være utstyrt med nødvendig utstyr for håndtering og behandling av høy energi skadede personer i vann og ombord.
- Det bør aldri være mer en 15 minutter transport tid i Rescue båt fra havarist til mottak på land. Dersom transport tid overskrider dette til hoved mottak, bør alternativt mottak etableres.
- Ulykker med personskade skal rapporteres på eget skjema av ansvarlig medic.
- Det er Safety koordinator sammen med OOD og rescue koordinator som har ansvar for all varsling til både interne og eksterne redningsenheter.

Anbefalinger Rescue Rundbane

- Responstid skal ikke overstige 30 sekunder (Fra varsling til ankomst skadested)
- Rescue båt skal være utstyrt med nødvendig utstyr for håndtering av høy energi skadede personer i vann og ombord.
- Rescue båt skal være bemannet med minimum 1 førstehjelper, 1 overflateredder og 1 båtfører.
- Det skal minimum være 2 stk fullt utstyrt Rescue enheter
- Ulykker med personskade skal rapporteres på eget skjema av ansvarlig medic.
- Det er Sikrings koordinator sammen med stevneleder og rescue koordinator som har ansvar for all varsling til både interne og eksterne redningsenheter

Anbefalinger mottak på Land:

Det definerte utstyret er et minimum av hva som bør være tilgjengelig og organiseres/leveres av medic/ Rescue tjeneste.

- Skal være bemannet med minimum 1 stk Medic med kompetanse på traume behandling, AHLR, medikamenter og hjertestarter og 1 stk førstehjelper.

- Bør være i et publikum skjermet område i nærhet av race kontroll, lett tilgjengelig for Ambulanse.
- Bør kunne håndtere minimum 2 skadede personer, liggende på bære
- Skal være utstyrt med nødvendig akuttmedisinsk utstyr ihht MNR

Anbefalt minimum av utstyr:

- Hjertestarter
- utstyr for avansert luftveishåndtering
- Immobiliserings utstyr
- Utstyr for behandling og forebygging av hypotermi.
- Skal ha utstyr for overvåkning av O2 metning, puls, blodtrykk(LP 15 eller lign)
- Venefloner
- Infusjonsvæske minimum 1000 ml Ringer acetat eller tilsvarende pr pasient
- Smertestillende medisiner.

Anbefalinger Utstyr Rescue båt:

Det definerte utstyret organiseres/ leveres av medic/ Rescue tjeneste. anbefalinger på utstyr:

- Bære/ back board/ LESS bære for immobilisering og transport av skadet person
- Oksygen flaske, maske med reservoir
- Nakke krager
- Bandasje materiell
- Maske/ Bag med reservoir
- ull tepper/ hypotermi duk
- Kniv/ beltekutter
- Verktøy for tvangsåpning av Cockpitluker
- Samband/ mobil telefon
- Skade skjema/ journal dokument

Ambulanse

- Dersom utrykningstid for ambulanse overskrider 30 minutter kjøring under utrykning, skal en fullverdig helseforetaks ambulanse eller ambulanse som har kontrakt med det aktuelle helseforetaket være stasjonert i depot eller mottaks område under aktivitet på vannet.

Anbefalinger:

Offshore:

Det anbefales at det er en ambulanse stasjonert i depot området under arrangementet. Dette kan være en FORF ambulanse. Denne kan brukes internt på området eller som en del av behandlings enhet for evnt pasienter. Kan også brukes til transport av skadede personer til sykehus/ legevakt, dersom dette er klarert med lokal amk sentral eller godkjent av stevne lege og stevneleder.

Det anbefales også å ha en Rescue Runner tilgjengelig i banen under aktivitet, da dette er en utrolig god ressurs i forbindelse med rescue oppdrag. Denne kan ikke erstatte en rescue båt, men må komme i tillegg til normal beredskap.

Anbefalinger Rundbane:

Det anbefales at det er en ambulanse stasjonert i depot området under arrangementet. Dette kan godt være en FORF ambulanse. Denne kan brukes internt på området eller som en del av behandlings enhet for evnt pasienter. Kan også brukes til transport av skadede personer til sykehus/ legevakt, dersom dette er klarert med lokal amk sentral eller godkjent av stevne lege og stevneleder.

Det anbefales også å ha en Rescue Runner tilgjengelig i banen under aktivitet, da dette er en utrolig god ressurs i forbindelse med rescue oppdrag. Denne kan ikke erstatte en rescue båt, men må komme i tillegg til normal beredskap.



Kompetanse funksjonærer/sikring/Rescue:

Inntil det foreligger et opplæringskrav på personell som tjenestegjør innen sikring, spesielt i Race kontroll, så er det følgende anbefalinger som gjelder:

- Sikrings Koordinator skal ha god kjennskap til banen, samband, klassene som skal kjøre og plassering av rednings båter, vakt båter, slepebåter, jury båter osv.
- Safety koordinator sammen med stevneleder har ansvar for at kommunikasjon virker, at alle vet sin oppgave og har nødvendig kompetanse for og utføre den oppgaven de har fått tildelt.
- Sikrings Koordinator skal ha et nært samarbeid med stevneleder og rescue koordinator og skal være plassert i race kontroll.
- Rescue koordinator har ansvar for å holde kontakten med Rescue på eget samband, og skal ha et nært samarbeid med Sikrings koordinator.
- Rescue koordinator skal være plassert i race kontroll sammen med stevneleder og Sikrings koordinator.
- Rescue koordinator har ansvar for at rescue enhetene er på plass før starten av race/heat.
- Det er stevneleder som har det totale ansvar for at banen er klarert og at alle enheter er på sin plass før starten går.
- Alle som bemanner enheter eller har funksjoner innen vakt/ sikring/ rescue skal ha god kjennskap til båtene, klassene, banen og prosedyrer.
- Det er svært viktig at alle som har fått utdelt samband er kjent med bruken, kallesignaler og sambandsprosedyrer.