



### Regionale konkurranser og trening:

I 2013 ble det arrangert regions cup og regionale treningssamlinger. Regionscupen bestod av seks runder og Kråkerøy TC, OMS, Skiptvet MAK, Hobøl MK og ATD (Akerhus Trialdepot) var arrangører. Alle rundene hadde bra deltakelse. Finalen gikk i Hvervenbukta hos OMS, og sammenlagt premiene ble delt ut av leder for RØT (Region Øst Trial). Representant for regionsstyret var til stede.

Det ble arrangert to breddesamlinger for utøvere fra rekrutt og opp til B-nivå i regi av RØT. Deltakerantallet var brukbart på begge samlingene. Hobøl MK og Nesodden TK var vertskap for hver sin samling.

Team Øst Trial (regionsteam) var aktive i hele 2013, mest utenfor konkurransesesongen. Ti utøvere deltok. Teamet har fungert bra, men RØT ønsker igjen å evaluere kriteriene for deltagelse før neste sesong. Hovedtrener var Thomas Tandberg som ga seg som trener ved nyttår. Prosjektleder var leder for RØT i samarbeid med Bjørn Berntsen fra OMS. Se egen årsrapport fra Region Øst Trial (RØT).

### Nasjonale og internasjonale konkurranser i vår region:

- To åpne stevner, henholdsvis Kråkerøy Open (Kråkerøy TC) og 2-Dagers (Hobøl MK).
- Norgescup og NM ble arrangert i Trøgstad av Trøgstad KFUK/M Trial med god deltagelse.
- EM Women/Youth og EM ble arrangert av OMS i Hvervenbukta i godt samarbeid med øvrige trialkubber i regionen. Det var god deltagelse fra både inn- og utland, og vi fikk flere gode regionale plasseringer. OMS mottok "Gulløksa" og "Årets Arrangør NMF" for dette arrangementet.

### Representasjon:

Motorsportkonferansen, grenmøte for trial: Atle Dyrkorn og Mary-Ann F. Westbye  
RØT (Region Øst Trial) møter: Atle Dyrkorn og Mary-Ann F. Westbye

### Annet:

2013 var et svært aktivt år for klubbene i regionen med flere store og tunge arrangement i tillegg til de regionale. Dette har blitt gjennomført etter beste evne og med utstrakt klubb samarbeid - ikke bare til EM, men også de andre store stevnene. RØT har hatt to møter i løpet av året hvor alle åtte klubbene var representert.

Leder i RØT 2013 var Per Owe Andersen fra Trøgstad KFUK/M.

Støttegruppa for Kvinne Trial har også i 2013 arrangert to nasjonale breddesamlinger for jenter i vår region. Disse foregikk på OMS som så mange ganger før. Den første samlingen i pinsen var i samarbeid med alle regionale trial team, Trial Team Girls (TTG) og Team Norway Trial (TNT). Høstsamlingen var i egen regi.

### Sportslig:

**Europamesterskap OMS – tre beste regionale plasseringer.**

EC Women	EC Youth	EC	EC Junior	EC over 40
2. Lene Dyrkorn (Hobøl MK) 6. Helene Sørlie (Hobøl MK) 10. Emilie F Westbye (Trøgstad KFUK/M)	5. Julian Berntsen (OMS)	8. Martin Hemmer (Hobøl MK)	1. Ivar Norum (Hobøl MK) 3. Martin K Karlsen (OMS) 9. Joakim Sætre (OMS)	3. Magnus Liljeblad (OMS) 14. Roy Dybedahl (Trøgstad KFUK/M)

### Norgesmesterskap – tre beste regionale plasseringer.

NM	NM Kvinner	NM Junior	Veteran (uoffisiell)
4. Ivar Norum (Hobøl MK) 5. Martin K Karlsen (OMS) 6. Martin Hemmer (Hobøl MK)	1. Lene Dyrkorn (Hobøl MK) 2. Emilie F Westbye (Trøgstad KFUK/M) 3. Camilla H Dybedahl (Trøgstad KFUK/M)	2. Andreas F Dammyr (Nesodden TK) 3. Julian Berntsen (OMS) 13. Petter Bjerlin (OMS)	2. Helge Ruden (Hobøl MK) 3. Arild Norum (Hobøl MK) 4. Henrik Wergeland (Asker TK)

### NM Lag – tre beste regionale plasseringer.

NM Lag	NM Kvinner Lag	NM Junior Lag
2. OMS 4. Hobøl MK 5. Nesodden TK	2. Trøgstad KFUK/M 6. Hobøl MK 9. OMS	5. Trøgstad KFUK/M 7. Skiptvet MAK 8. OMS 1

### Norges Cup sammenlagt, tre beste plasseringer regionens utøvere.

Elite	Kvinner Elite	A	Kvinner B	B	Kvinner C	C	Kvinner D	D
4. Martin K Karlsen (OMS) 5. Ivar Norum (Hobøl MK) 6. Martin Hemmer (Hobøl MK)	1. Helene Sørlie (Hobøl MK) 4. Lene Dyrkorn (Hobøl MK) 5. Camilla H Dybedahl (Trøgstad KFUK/M)	3. Andreas F Dammyr (Nesodden TK) 8. Håkon Håkonsen (Skiptvet MAK) 10. Daniel Berntsen (OMS)	2. Ingveig Håkonsen (Skiptvet MAK) 8. Kristina Bakurowitz (Trøgstad KFUK/M) 9. Linda Hjell (Hobøl MK)	1. Petter Bjerlin (OMS) 5. Andreas Solli Andersen (Nesodden TK) 7. Gaute Remme (Skiptvet MAK)	2. Camilla L Fossum (OMS) 4. Kristina Bakurowitz (Trøgstad KFUK/M)	5. Oddbjørn Skimten (Kråkerøy TC) 8. Rudi Remme (Skiptvet MAK) 19. Herman Skogheim (OMS)	<i>Ingen fra regionen i klassen</i>	<i>Ingen fra regionen i klassen</i>

### Regionmesterskap – 1.– 3. plass.

Elite	Kvinner Elite	A	Kvinner B	B	Kvinner C	C	Kvinner D	D	Trim
1. Martin K Karlsen (OMS) 2. Ivar Norum (Hobøl MK) 3. Simen Solli Andersen (Nesodden TK)	1. Helene Sørlie (Hobøl MK) 2. Camilla H Dybedahl (Trøgstad KFUK/M) 3. Lene Dyrkorn (Hobøl MK)	1. Håkon Håkonsen (SMAK) 2. Daniel Berntsen (OMS) 3. Thomas K Ramsli (Nesodden TK)	1. Ingveig Håkonsen (Skiptvet MAK) 2. Kristina Bakurowitz (Trøgstad KFUK/M) 3. Linda Hjell (Hobøl MK)	1. Petter Bjerlin (OMS) 2. Andreas Solli Andersen (Nesodden TK) 3. Adrian Fager (OMS)	1. Camilla L Fossum (OMS) 2. Madelen Hyldegaard (OMS) 3. Silje Marie Hove (Hobøl MK)	1. Oddbjørn Skimten (Kråkerøy TC) 2. Herman Skogheim (OMS) 3. Oscar Nicolaysen (Kråkerøy TC)	1. Sutthimapor Jampa (ATD) 2. Marthe Raiger (Hobøl MK) 3. Kr Mobech-Hanssen (Kråkerøy TC)	1. Marius Vinje (Asker TK) 2. M Mobech-Hanssen (Kråkerøy TC) 3. A Hauglie-Hanssen (Asker TK)	1. Helge Ruden (Hobøl MK) 2. Roy Dybedahl (Trøgstad KFUK/M) 3. Arild Norum (Hobøl MK)

25. februar 2014

Mary-Ann F. Westbye  
TRIAL, NMF Region Øst