

Tabell 1: Kursplan Trener 1 - NMF								
(NMF vil tilby tre Trener 1 - kurs; 1) Motorsykkellaktiviteter og Snøscooter, 2) Båttaktiviteter og 3) Radiostyrt) **								
Modul	Emne	E - læring (NIF)	Teori NMF felles	Kurs 1	Kurs 2	Kurs 3	Praksis	Antall timer (1 time teori = 45 min. 1 time praksis = 60 min)
	Felles moduler (alle kurs)							
1	Barneidrettens verdigrunnlag og barnerettigheter	2t	2t					4t
2	Aldersrelatert trening	3t	2t					5t
3	Idrett for funksjonshemmede	2t	2t					4t
4	Idrett uten skader	2t	2t					4t
5	Førstehjelp & Krisehåndtering		2t				2t	4t
6	Treningslære		3t					3t
7	Basistrening		4t				8t	12t
8	Trenerrollen (Coaching) og idrettens organisering	4t	7t				35t	46t
9	Avsluttende prøve		2t					2t
		(E - læring = 13t)	(Felles teori NMF = 22t)				(Praksis = 45t)	Foreløpig tot - 84t
	Grensespesifikke moduler***:							
10	Kurs 1: Motorsykkellaktiviteter og Snøscooter (med utstyrsgjennomgang)			5t gren + 1t utstyr				Total Kurs 1 (Fellesmoduler + grenspesidikk) = 90t
11	Kurs 2: Båttaktiviteter (med utstyrsgjennomgang)				5t gren + 1t utstyr			Total Kurs 2 (Fellesmoduler + grenspesidikk) = 90t
12	Kurs 3: Radiostyrt (med utstyrsgjennomgang)					5t gren + 1t utstyr		Total Kurs 2 (Fellesmoduler + grenspesidikk) = 90t

** Alle som deltar på Trener 1 - kurs vil få sertifisering i henhold til den grensespesifikke modul man gjennomfører på kurset. Eks: En kursdeltaker på Enduro vil få kursbevis og sertifisering som Trener 1 i motorsykkell offroad

***Tabell 2: Grensespesifikke moduler (spesifikasjon):	(ca 1t teori (utstyrsgjennomgang), 3t selvstudium og 2t fokusgruppe og plenumsdiskusjon)
Kurs 1: Motorsykkellaktiviteter og Snøscooter	1) Motorsykkell offroad: (Motorcross, Enduro, FMX, Hillclimb, ATV Quad og Speedway følger) 2) Motorsykkell onroad: (Roadracing, Dragracing, Supermotard**** og MC Touring følger) 3) Trial 4) Snøscooter (alle undergrener følger fellesmodul)
Kurs 2 : Båttaktiviteter	1) Vannjet 2) Rundbane og Offshore (Felles)
Kurs 3 : Radiostyrt motorsport	1) Radiostyrt (Felles for alle radiostyrte klasser i Onroad/Offroad & Elektro/Bensin)

**** Deltakere fra Supermotard kan følge motorsykkell offroad modul dersom kursdeltaker i samråd med klubb og NMF ønsker dette.

Kortfattet oversikt over Trener 1 for kursdeltakere – 2. Utgave 11.mars 2014

Melde seg på trenerkurs (PS: Husk at 1 – dags sikkerhetslederkurs må være bestått i forkant eller være bestått før trener 1-lisens utstedes)

Lese velkomstbrev og sette seg inn i kursinnhold og krav til deltaker (kurslærer sender ut brevet).

Gjennomføre E-læring (<http://kurs.idrett.no>) og sende inn diplomer til NMF i forkant av kurshelgen.

Gjennomføre kurshelg med min. 80 % oppmøte inkl. førstehjelp

Vente til neste trener 1 kurs med å ta prøven (Praksisperioden kan fortsatt gjennomføres)

Innen to uker etter kurshelg; Gjennomføre og bestå elektronisk prøve med min. 80 % rette og sende inn diplom til NMF. Dette er også seneste innsendingsfrist for E-læringsdiplomer. **NB: NMFs e-læringsplattform er ennå ikke klar, og derfor vil prøven ligge på NMFs hjemmesider under Trenerløypa og Trener 1.**

Gjennomføres ikke prøven (eller diplomer fra e-læring er sendt inn) innen to uker må kursdeltakeren vente med å ta prøven fram til neste trener 1 – kurs blir avholdt og prøverommet åpnes igjen.

Gjennomføre praksis: Kvittere selv underveis, men praksis må attesteres av klubben. Praksisskjema sendes inn til NMF

Når alle krav til Trener 1 er bestått kan kursdeltakeren selv skrive ut sitt kursbevis fra «medlemssidene på www.nmfsport.no.