



**Norges
Motorsportforbund**

**VEILEDNINGSHEFTE FOR
GRENINSTRUKTØRER PÅ
LISENSOPPLÆRING**

Innhold

Innhold.....	2
1. Forord: Målet for den nye lisensopplæringen i NMF.3	
1.1 Utfasing av gammel lisensopplæring.....	3
2. Stegene i NMFs lisensopplæring.....	4
2.1 Eksempler: Ulike veier til utøverlisens.....	5
2.1.1 Eksempel A:	5
2.1.2 Eksempel B:	5
3. Forklaring av de ulike delene av lisensopplæringen.6	
Lisens teori (E-læring).....	6
Nytt lisensopplærings- og søknadsskjema	7
«Motorsportferdighet/kompetanse» nr. 3A:	7
«Motorsportferdighet» nr. 3B:.....	7
«Motorsportferdighet» nr. 3C:.....	7
«Motorsportferdighet» nr. 3D:.....	8
«Motorsportferdighet/kompetanse» nr. 3 E:.....	8
Signaturer.....	9
Egenattest - Legeattest.....	9
Egenattest.....	9
Legeattest	9
Kjøp av lisens	10

1.

Forord: Målet for den nye lisensopplæringen i NMF

Formålet med ny lisensopplæring i NMF er å sikre bedre utdanning for nye medlemmer av motorsporten, og kunne tilby mer fleksible rammer for utdanningen.

Den nye lisensopplæringen består i en teoretisk e-læring, der man på en grei måte får med seg viktige formalia-kunnskaper om NMF motorsport, og en praktisk opplæring i klubb. NMF vil drifte e-læringsløsningen, og klubbene vil få ansvar for den praktiske opplæringen.

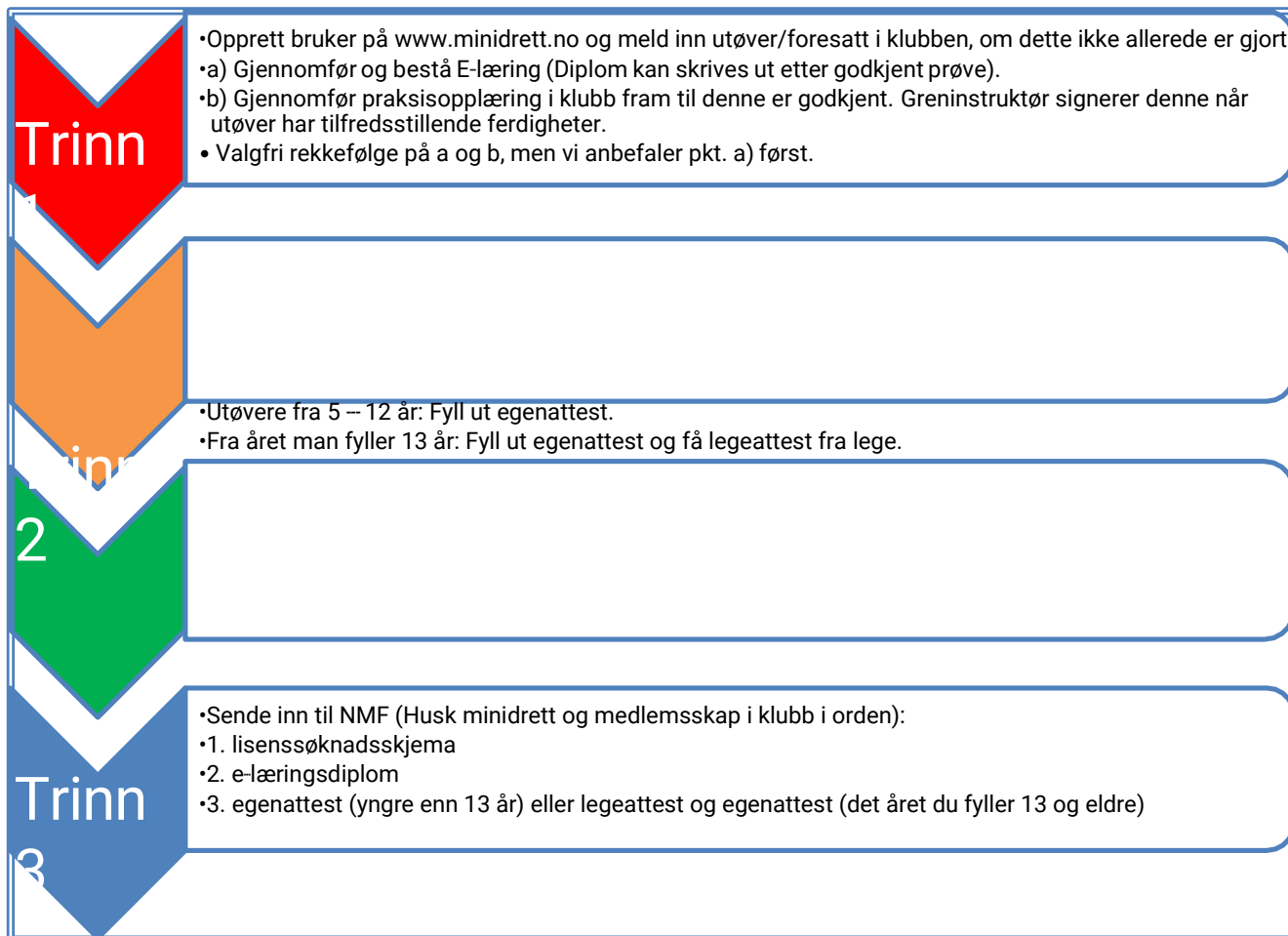
Når e-læring er bestått og opplæring i klubb er gjennomført, skal utøver sende inn lisenssøknaden med nødvendig dokumentasjon til NMF. Kort tid etter all dokumentasjon som behøves er mottatt vil utøver kunne kjøpe sin lisens på <https://sas.nmfsport.no>

1.1 Utfasing av gammel lisensopplæring

Ny lisensopplæring erstatter den gamle lisensopplæringen med tradisjonelle lisenskurs. Testing av ny lisensopplæring vil skje høsten 2015, med endelig innfasing av ny lisensopplæring 1. januar 2016. Det gamle lisenskurset med lisenskurholder vil utfases innen 1 april 2016.

2. Stegene i NMFs lisensopplæring

Gangen i lisensopplæringen fram til man kan kjøpe en ordinær lisens i NMF:



•Kort tid etter alle dokumentene er sendt inn kan du selv gå inn på <https://sas.nmfsport.no> og kjøpe lisensen. Vi sender ut bekreftelse når lisensen ligger klar.

Ordforklaring: Greninstruktør er klubbens opplæringsansvarlig. Da vi har gjort om på lisensopplæringen kaller vi nå gamle lisenskurslærere for greninstruktører. Rollen er mer praktisk anlagt, og det er ikke krav til at klubbene selv skal gjennomføre lisenskurs i tradisjonell forstand, men drive praktisk

opplæring, enkeltvis eller i grupper. Lisens- teori kunnskaper tilegner utøvere/foresatte seg gjennom e-læring. For å bli greninstruktør kreves det minimum formalkompetanse som aktivitetsleder eller trener i NMF. Aktivitetsledere må ha opparbeidet en del erfaring. De må også ha så mye egenkunnskap om grenen at de kan undervise på en forsvarlig og god måte. I tillegg skal man selv ha gjennomført e-læringen som utøvere/foresatte skal gjennom, dette for å se hva den nye e-læringen handler om. Man skal også bekrefte at man har gått gjennom dette veiledningsheftet før man kan søke NMF om å bli godkjent som greninstruktør.

2.1 Eksempler: Ulike veier til utøverlisens

Her skisseres to utøvere som ønsker å starte med motorsport, og deres vei fram til kjøp av ordinær lisens på sas.nmfsport.no

2.1.1 Eksempel A:

Line er 13 år har sett MX på youtube, og har lyst til å prøve selv. Foreldrene hennes har ingen erfaring med motorsport, så de besøker den lokale motorsportklubben. Her får de informasjon om hva som kreves av innmelding i klubb, utstyr og lignende for å begynne med MX. De ønsker å starte med dette, og oppretter profil i "Minidrett" og søker medlemskap i klubben. De får så beskjed fra klubben om at de kan starte med e-læring. De kommer tilbake når de har gjennomført e-læringen, og anskaffet nødvendig utstyr.

Line har nå kjøpt opplæringslisens i SAS (sas.nmfsport.no). Klubben på sin side har godkjent medlemskapet, og Line kan starte på praktisk opplæring med Greninstruktør. Noe tid etter er har Line de ferdigheter som behøves for å gå over til en ordinær NMF- lisens. Greninstruktør signerer på søknadsskjema for lisens, legeattest ordnes og egenerklæring fylles ut. Denne dokumentasjonen sender Line selv inn til NMF.

Kort tid etter sendes det ut en melding fra NMF om at ordinær utøverlisens ligger klar til kjøp i SAS (sas.nmfsport.no).

Denne blir kjøpt dagen etter, og Line kan nå trene videre med ordinær utøverlisens i NMF uten at hun må være under oppfølging av instruktør på trening.

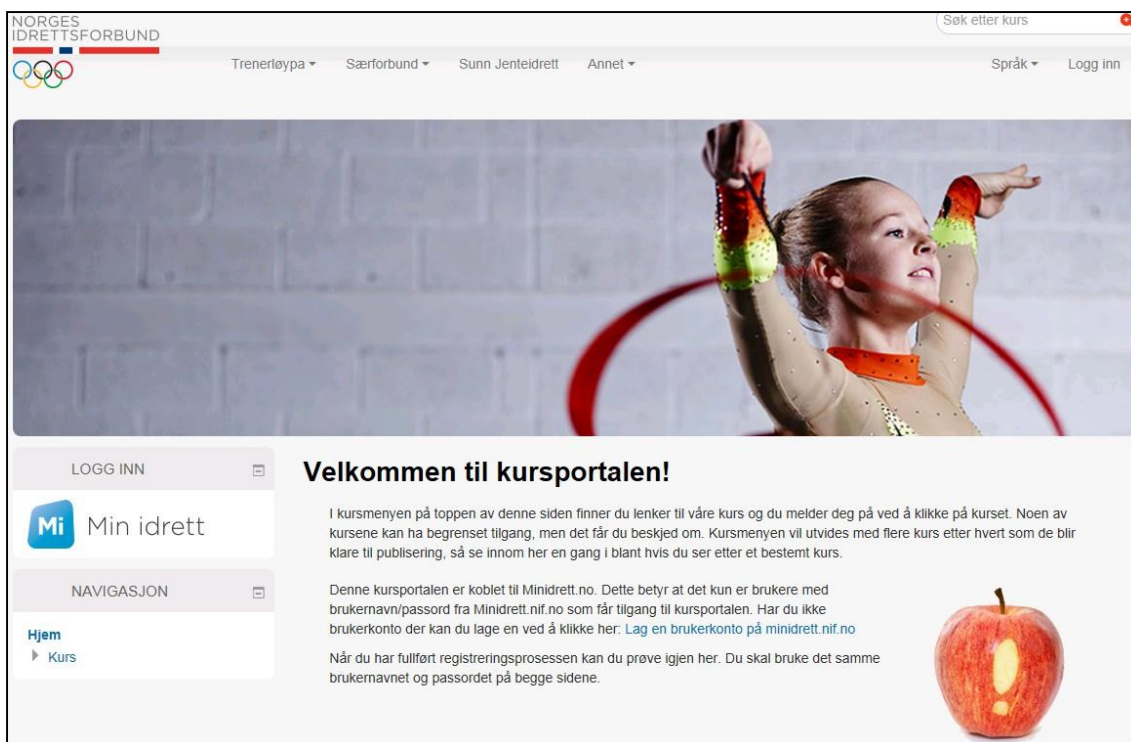
2.1.2 Eksempel B:

Jens har hatt barnelisens i flere år, men han fyller dette året 13 år. Da slår kravet om legeattest inn, i tillegg til at Jens skal erverve kunnskapene i lisens teori, som foresatte tidligere har måttet ha. For at Jens skal kunne kjøpe lisens dette året må han gjennomføre Lisens e-læring, og sende inn diplommet som genereres til NMF. I tillegg må han oppsøke lege, med sikte på å få en godkjent legeattest. Når dette er sendt inn til NMF vil man etter kort tid få beskjed om at man kan gå inn å kjøpe en ungdomslisens.

3. Forklaring av de ulike delene av lisensopplæringen

Lisens teori (E-læring)

Kursportalen der lisens e-læringskurset kan gjennomføres finnes på <https://kurs.idrett.no> Logg inn med din MinIdrett-bruker, velg Norges Motorsportforbund under innstillinger, så er det bare å starte på e-læringskurset.



The screenshot shows the website for the Norwegian Sports Federation's course portal. At the top, there is a navigation bar with the logo and name 'NORGES IDRETTSFORBUND', a search bar 'Søk etter kurs', and menu items for 'Trenerløypa', 'Særforbund', 'Sunn Jenteidrett', and 'Annet'. Below the navigation bar is a large banner image of a young girl in a leotard performing with a red ribbon. The main content area features a 'LOGG INN' button, a 'Min idrett' logo, and a 'NAVIGASJON' menu with 'Hjem' and 'Kurs' options. The central heading is 'Velkommen til kursportalen!' followed by a welcome message and instructions on how to access the courses. A small image of a red apple is visible in the bottom right corner of the main content area.

Man kan gjøre kurset i sitt eget tempo, da de ulike modulene mellomlagres. Når alle modulene inkludert avsluttende prøve er gjennomført, genereres et diplom. Det er dette som er beviset på at utøveren har tilstrekkelige ferdigheter innen lisens teori.

Denne skal utøveren/foresatte sende inn til NMF sammen med lisenssøknadsskjemaet når dette er signert av greninstruktør.

For utøvere i alderen 5-12 år, skal dette kurset gjennomføres av en foresatt.

Nytt lisensopplærings- og søknadsskjema

Dette skjemaet er for utfylling av greninstruktører på lisensopplæring. Skjemaet i ferdig utfyllt og signert utgave sendes inn av utøver eller foresatt til NMF sammen med e- læringsdiplom (se pkt. 3.1), egenattest for utøvere fra 5-12 år og i tillegg legeattest dersom utøver fyller 13 år eller mer i løpet av kalenderåret.

«Motorsportferdighet/kompetanse» A:

«Har fått utviklet en egenferdighet til å bruke kjøretøyet/fartøyet på en trygg og forsvarlig måte»

- Med dette menes det at utøveren har fått nok tid på seg til å bli trygg og sikker i bruk av grenens kjøretøy/fartøy, og følge med på at det er forsvarlig å bruke.
- Dette vil være en skjønnsmessig vurdering, og det vil være opp til den godkjente greninstruktøren på lisensopplæringen til å foreta denne vurderingen.
- Noen momenter:
 - o Sikkerhetskontroll, stell og vedlikehold av kjøretøy/fartøy
 - o Kontrollert igangsetting og stans
 - o Reflekshandlinger ved plutselig oppståtte situasjoner (stans/unnamanøver)
 - o Vurdering av egne ferdigheter og kjøretøyets/fartøyets kapasitet i utfordrende situasjoner
 - o Sikkerhet i forbindelse med velt/kantring

«Motorsportferdighet» B:

«Utøveren har fått kunnskap om riktig påkledning og bruk av sikkerhetsutstyr i grenen(e)».

- Med dette menes det at utøveren kjenner til og vet hvordan man skal iføre seg riktig påkledning og sikkerhetsutstyr i sin gren.

«Motorsportferdighet» C:

«Utøveren har fått basiskunnskap om grenen(e) og dens særegenhet(er)».

Greninstruktør har til dette punktet ansvar for å påse at utøveren har fått en god basiskunnskap om særegenhetene til grenen som det drives opplæring på. I dette legger vi kunnskap om at det finnes et spesialreglement for grenen som beskriver

hva den går ut på, og hva man kan og ikke kan. Her ligger et vidt spekter. Kanskje de som driver med offshore båt må lære litt om navigasjon, i tillegg til å kunne håndtere fartøyet. En trialkjører må vite at trial går ut på å ta seg gjennom seksjoner i terrenget uten å velte eller sette foten i bakken, og hva som medfører straffeprikker, eller for mange grener at man rett og slett starter samtidig på enbane, og det gjelder å komme først i mål.

Under dette kapittelet hører også praktiske ferdigheter i håndtering av kjøretøy/fartøy i forhold til grenens krav, og litt om taktiske vurderinger. Her må man være fleksibel med tanke på utøverens alder og forutsetninger.

Det er fullt mulig å holde omfattende kurs som hever deltakernes ferdigheter høyere enn det som ligger i begrepet basiskunnskap i dette avsnittet.

Intensjonen med lisenskurs er å gi deltakeren et grunnlag for å trene videre på egenhånd, eller i samarbeid med trener, for å utvikle sine ferdigheter.

Greninstruktører som avholder lisenskurs må derfor være klare på hva som er basiskunnskap, og hva pakken for øvrig inneholder. Særlig gjelder det for de som selger kurs mot vederlag.

«Motorsportferdighet» D:

«Utøveren kan ferdes sammen med andre på en trygg måte, og har lært viktige regler, tegn og signaler i grenen(e)».

- For å kunne inneha en ordinær lisens i NMF settes det krav til at utøveren kan trene sammen med andre, og kunne gjøre dette på en trygg og god måte, slik at man ikke er til fare for seg selv og andre.
- Det finnes ulike regler, tegn og signaler i ulike grener. Utøveren skal ha lært alle viktige regler, tegn og signaler som hører til aktuell gren.

«Motorsportferdighet/kompetanse» E:

«Utøver og/eller foresatt har fått noe innblikk i rutiner for deltakelse i konkurranse».

- Etter endt lisensopplæring har man som utøver mulighet til å kjøpe konkurranselisens. Dette innebærer at utøver og/eller foresatt skal ha

fått noe innblikk i rutiner i konkurranser, slik at de med en konkurranselisens vet noe om hva som venter dem når det er konkurranse, og hvordan man melder seg på.

Signaturer

Ikke signer på lisenssøknadsskjemaet før alle ferdigheter er gode nok. På denne måten kan man krysse av for de ulike ferdighetene underveis, og levere skjemaet til utøver/foresatt når du som greninstruktør er fornøyd med de framviste ferdighetene.

Lisens-søknadsskjemaet skal også signeres av enten myndig utøver (over 18 år) eller foresatt til utøver under 18 år.

Egenattest - Legeattest

For at man skal kunne drive motorsport innenfor ordnede former kreves det av man har en helsetilstand som gjør at en er skikket til dette.

Egenattest

Fra man er 5 – 12 år gjelder krav om egenattest for at man skal kunne søke om lisens. Dette henger sammen med at motorsport er en risikoaktivitet, og det da er viktig at utøvere er fysisk skikket til å holde på med aktiviteten.

Det er viktig at du som greninstruktør informerer utøvere/foresatte om de reglene som gjelder vedrørende dette. Forbundskontoret kan ikke behandle lisenssøknader ferdig før egenattest foreligger.

Legeattest

Fra det året man fyller 13 år gjelder krav om legeattest for at man skal kunne søke om lisens til NMF. Dette henger som nevnt sammen med at motorsport er en risikoaktivitet, og det da er viktig at utøvere er fysisk skikket til å holde på med aktiviteten. Krav om legeattest ved fylte 13 år henger sammen med økt hastighet og risiko når man blir eldre, og året man fyller 13 år er satt som grensen for krav om legeattest.

Enkelte personer kan være avhengige av medisiner som står på dopinglisten. Det kan da være aktuelt at Medisinsk utvalg i NMF behandler lisenssøknaden

Det er viktig at du som greninstruktør informerer utøvere/foresatte om de reglene som gjelder vedrørende dette. Forbundskontoret kan ikke behandle lisenssøknader ferdig før attest foreligger.

Kjøp av lisens

For informasjon om kjøp av lisens i SAS, se veiledning på vår nettside www.nmfsport.no