

Protokoll fra grenmøte motocross MSK 2019.

Drammen, Quality Hotel River Station, 9. Og 10. november 2019

1. Åpning

Grenleder ønsket velkommen.

Det ble valgt møteleder og referentene

Møteleder Geir Øyen

Referenter Christina Mile og Marianne Agard-Michelsen

2. Årsberetningen for 2019.

Årsberetningen ble presentert.

Den økonomiske situasjonene ble gjennomgått. Det begynner å tømmes for penger i 2019, og det kan se ut som de siste som sender inn reiseregninger ikke får dekket disse. Grenen vil forsøke å omdisponere innenfor budsjetttrammene så godt som mulig.

- Få tall fra SMS lisenser inn i tabellen-Christina sjekker dette.
- En del kommentering vedr. skader og melding av disse. Geir informerte om at det arbeides med registrering av skader

3. Antidoping Norge kom på besøk og presenterte

- Er Antidoping relevant for MX?
 -
- Antidoping er underkommunisert
- Bevisst bruk av doping
 - Etter skade
 - Økt prestasjon
 -
- Ubevisst bruk av doping
 - Dreier seg om kunnskap
 - Fremme bevisstheten til utøver
 - Hva er faren for at jeg kan bryte dopingreglene
 - Legemidler-en del medisin inneholder stoffer som står på dopinglista- sjekk om din medisin står på lista - Må søke om godkjenning
 - Kosttilskudd-åpenbar risikofaktor- vær varsom-utøver har ALLTID ansvar for det som puttes i kroppen. Inneholder ofte for stor mengde koffein. 23% av undersøkte kosttilskudd hadde stoffer fra dopinglista. De forbudte stoffene står oftest ikke på pakningen. Gå inn på Olympiatoppen sin side og se på risikolista over forbudte stoffer.
 - Manglende kunnskap om hva doping bestemmelsene er
 - Natur preparater- ofte mødre som kjøper til utøvere -ikke la deg lure

- Trenerne/ støttepersonell-
- 25% av dopingsaker i 2019 skyldes bruk av kosttilskudd
- Gjøre «Ren utøver» på Nmf sine sider.
- Kontakt gjerne en ernæringsfysiolog som kan si deg om du har behov for tilskudd

4. MU v/Dag Egil Nilsen

- Snakker om sin skadeforskning i MX, Hoppskader, 90% skjer på trening
- Gjelder skader som har gitt brudd i trening/løp
- Gjelder fører over 10 år
- Kan hentes på mail til Nmf
- Ulykker tilbake i tid er også interessante.
-

Skaderapportering ved Geir Lilletevd

- Skader blir ført på hvilken bane skaden har oppstått?
 - Må vite HVOR på banen skaden har skjedd
 - Skader skjer oftest på trening
 - HVOR skjer skaden på trening? Fylles ut med en «prikk».
 - FORHOLD på banen- vått, snø etc.
- Klubben skal alltid ha MANGE kart over banen slik at det alltid er mulig å få lagt dette md skadeskjema
 - Dette skal ALLTID sendes til NMF enten per post eller mail nmf@nmfsport.no.
- Hva slags hindring på banen er det som skaper flest skader?
- Skadeskjema blir revidert fra 2020
- Banekart skal ALLE klubber ha, som har bane godkjenning

5. Utdeling av hederspris for årets MX arrangør.

Hedersprisen ble delt ut til årets MX arrangør, Lier Motorsportklubb, for den fantastiske jobben de gjorde med årets lag NM

Cato Karlsen, seksjonsstyrehleder kom innom og presenterer:

Presentasjon av Elisabeth Kobberød, nestleder seksjonsstyret, Norges raskeste bestemor, kommer fra Trondheim og holder på med Road Racing.

Elin Frager-Trial- Forbundsstyret

Cato seksjonsleder MC. Startet i 1972- Leder av forbundsstyret-

Kommer mange nye endringer-nye ting «gjør vondt»

6. Presentasjon av 2019 for Landslaget og Junior Landslaget.

Espen Blikstad og Øystein Kjørstad presenterte året 2019 for forsamlingen.

- Espen
 - Aktiv utøver
 - Trener på motocross skole i Tibro
 - Noe vanskelig start i Norge med all turbulens i starten
 - Samarbeid
 - Med utøvere og foreldre
 - med Team Norway Junior Motocross og Øystein
 - NTG- utøvere som går på der, Kristen Vangsbakken

Nevner kommentarer om at det var et b-landslag, i medier og hørte kommentarer

- 2 x Sjusjøen
- Tester på OLT
- 2 uker i Spania
- 1 uke i Belgia -Samarbeid med svenske landslaget
- Påskesamling – Sverige-samarbeidet med NMK Follo- leide banen sammen
- Uddevalla- sammen em TNJM-

Vært på EM og VM runder Forsøkt å dele likt mellom jenter og gutter

SM og NM på Haslemoen-Viktig å være på disse løpene

MXON- var en skikkelig opptur idrettslig.

Coupe de Lavenier- for talenter opp til 21 år- Mye kjøring- jorde bane- 85ccm, og Open. Alle tre utøverne var innafor topp 10

Øystein. Leder for TNJM i 2 år

- Økonomien driftes av MA
- Vært viktig med samarbeidet med Landslaget
- Utøvere har kontrakt for ett år av gangen
- Ingen søknad
- Fått til mye fordi det har vært samarbeid med landslaget
 - Samlinger, Drammen, Spania, Belgia, Lier, Re, Uddevalla, OT, Gardermoen
- Gode utøvere, vinnere i 85 klassen
- Martine Huges Europa mester i 125ccm
- Lag EM- sto ikke helt til forventingene- klinete baner, skadede utøvere
- Utdfordrende år, barn og unge får med seg hva som skjer. Når vi voksne ikke kan oppfører oss, gjenspeiles dette hos de unge. Fokus på positiv energi, komme til tider,
- Vanskelig å skape gode holdninger når de får med seg det som skjer på sosiale medier
- Takker for supert samarbeid med grenleder
- Trenersamlingen
 - Starte samarbeid
 - Skape gode holdninger
 - Stort engasjement

7. Handlingsplan og økonomisk oversikt.

Handlingsplanen for 2019 og 2020 ble gjennomgått. Det er noen punkter som ikke er tatt tak i 2019. Dette er en toårs plan, så den jobbes videre med i 2020.

Den økonomiske situasjonene ble gjennomgått. Det begynner å tømmes for penger i 2019, og det kan se ut som de siste som sender inn reiseregninger ikke får dekket disse. Grenen vil forsøke å omdisponere innenfor budsjetttrammene så godt som mulig.

- Spørsmål om kommunikasjonsutstyr- Landslagene har fått 3 headsett hver og de 6 som er ødelagt blir erstattet. Disse er sponset av Billakkspecialisten AS, og koster ikke grenen noen ting. Verdien er ca. kr. 40.000.-

8. Behandling av innkomne forslag.

- a. Forslag om at utøvere, som på grunn av høyde i 85ccm klassen, ikke kan kjøre på sin sykkelstørrelse kan klasses opp. I dag er mulighetene der for trening, og grenen ønsker at dette skal gjelde også for løp tilpasset alderen.

Konklusjon: En del diskusjoner rundt temaet og alder. Fra fylte 13 eller fra det året du fyller 13. Se på Enduro reglementet. Godkjenning fra en trener 1 fra annen klubb? Flertallet stemte for.

Enduro reglementet sier at en 13 åring kan kjøre 125 ccm i NM og NC.

86 *Klasser i Norgescup og Norgesmesterskap* Norgescup

- Ungdom, 13 til 16 år, max 85 cc 2-takt / 150 cc 4-takt (Kun lukket område)
 - **Ungdom 2, 13-16 år, max 150 cc 2-takt / 250 cc 4-takt (Kun lukket område)**
 - Ungdom Jenter, 13 til 16 år, max 85 cc 2-takt / 150 cc 4-takt (lukket område)
 - Ungdom 2 Jenter, 13 til 16 år, max 150 cc 2-takt / 250 cc 4-takt (lukket område)
 - Junior, 16-23 år fri cc (På offentlig vei må sykkel være i henhold til førerkortklassen)
 - Senior, fra 18 år, fri cc (På offentlig vei må sykkel være i henhold til førerkortklassen)
 - Damer, fra 16 år, fri cc (På offentlig vei må sykkel være i henhold til førerkortklassen)
 - Veteran, 50 år og opp, fri cc
- b. Spesifisering av hvilket område på startgrinden som en utøver kan preparere før start, og hvilket område som er arrangørens ansvar.
Konklusjon: God stemming for dette forslag. Bra med spesifisering
 - c. Endringer i SR paragraf 18.6. Utstyr, bruk av NMF Logo og plassering av etternavn og nummer på trøye og beskyttelsesvest. Hår skal være skult under hjelmen eller være i flette under vesten.
Konklusjon: Etternavn og startnummer skal stå på ryggen i løp sammenheng. Dette gjelder statusløp. Endringen er en FIM tilpasning. Langt hår skal enten være under hjelmen eller i flette under ryggbeskyttelse. Det skal ikke være tillatt med hettegenser. Øyebeskyttelse skal brukes fra start, men kan kastes under løpet.



- d. Samme som punkt a, men denne er for barneidretten og 65ccm førere.
**Konklusjon: En med trener 1 kompetanse vurderer dette. Enighet i forsamlingen!
Fra det året du fyller 9 år.**
- e. Endring i banereglementet paragraf 47.0. Alle baner som skal godkjennes eller re-
godkjennes skal prøvekjøres av to førere. En elitefører og en breddefører.
**Konklusjon: Enig at banene skal prøvekjøres før godkjenning. Førere fra annen
klubb ble diskutert. Ikke nødvendig. Gjelder ny og re-godkjenning. Klubben skal ha
prøvekjørt banene før bane godkjenner kommer. En egenerklæring fra klubben om
at den er prøvekjørt før banegodkjenning. Kan noteres i «banemappa» at to førere
har kjørt og godkjent banen.**
- f. Endring i SR, paragraf 20.1, minimum antall deltagere for å få NM runde godkjent
skal være 15 stykker for hele stevnet.
**Konklusjon: Enighet! Svært mulig at det kommer en føring fra Forbundsstyret på
dette, da de har dette som sak i nærmeste fremtid, og ønsker likhet mellom
grenene.**
- g. Endring av SR, paragraf 18.6, bruk av øyebeskyttelse. Dette er en tilpassing til FIM
reglementet.
**Konklusjon: Ikke vedtatt! Beholder reglementet som det er i dag. Brillen skal brukes
fra start, men kan kastes under løpet.**
- h. Endring i banereglementet, paragraf 47.4.3, legge inn en tekst som lovlig gjør bruk av
strekmetall og betong i starten.
Konklusjon: Vedtatt
- i. Endring i SR, hvis det blir gjennomslag for forslag a, så får dette konsekvens flere
steder i SR. Oppfølging av dette.
**Konklusjon: Her må vi få en godkjenning av Forbundsstyret for å foreta endringer
flere steder i spesialreglementet.**
- j. Endring i SR, paragraf 16.4. Spesifisering av at de med treningslisens kan løse en
endags konkurranselisens på løp. Står ikke klart. Har vært noe usikkerhet ute på
løpene.
Konklusjon: Avventer pga av nye lisenser
- k. Endring av systemet for startnummerklasser og justering av prisen for å kjøpe
startnummer.
Konklusjon: Ikke vedtatt!
- l. Justeringer og tilpassinger i SR og banereglementet slik at det er mer tilpasset FIM
reglementene.
Konklusjon:
- m. Forslag fra Lunner Motorsport om at de tre NM-rundene skal arrangeres over en uke
med start helgen uke 25 og avsluttes helgen uke 26.
Konklusjon: Tas med under Workshop
- n. Forslag fra Hemnes Motorsportklubb, veldig likt ordlyden på forslaget fra Lunner.
Ønsker at de tre rundene arrangeres over 9 dager, men uken er ikke spesifisert.
Konklusjon: Tas med under workshop

9. Presentasjon av Raceway Sokndal

- Ligger mellom Kristiansand og Stavanger, i et område med støy fra vindmøller, gruver og skytebane
- Offroad, mx, enduro, go'cart, dragrace
- Supercrosshall, 60x80m, 11 m under mønet, for mx om vinteren, RC, trial, speedway, skytebane og bmx om sommeren.
- Trenger hjelp fra MX miljøet med «lovnad» om at den blir brukt.
- Tilrettelagt for infrastruktur, strøm, vann, fiber, avløp, godkjent fra kommunen, finansene er ok.
- Mål om oppstart nyåret 2020 og klar til bruk i 2021.
- Årskort og klippekort
- Klubber kan leie hallen
- NMF (Christina) lager en nyhetssak.

10. Arbeidsgruppen i Motocross 2020.

Grenleder ønsker å ha med seg den arbeidsgruppen som har sittet denne sommeren videre. Dette er en gjeng som gjør en innsats, og gjør jobben som kreves. Vi trenger gjerne noen som er gode på å skaffe mer penger og sponsorer til grenen.

Konklusjon: Hvis interesse, ta kontakt!

11. Workshop NMMX.

Forsamlingen ble delt opp i grupper på fem og fem. Det ble jobbet med å finne løsninger på hvordan man kan få flere til å kjøre NM, og hvordan NM bør se ut i fremtiden. For 2020 sesongen bør det ikke gjøres store endringer, men for de kommende år er det da på tide å begynne planleggingen.

Konklusjon:

GR.1. Mange nok runder i regionene. Regionene som kval til NM. Wildcard- Utøver gir beskjed om han ikke kan, så en reserve kan komme. Gå sammen om å skaffe pengepremier til 1, 2 og 3.

Gr2. Regioner -samme som har løpene over en uke, 3 runder i løpet av uka. Forutsigbart med en fast uke i året.

Gr3. 3 år. Over en helg, trening, tidskval, b-finaler -samme modell som EM- Internasjonale førere + de som kvaler i Norge gjennom regionene. Kval helgen før?

GR4. Alle skal få lov til å kjøre. Over en uke, tre forskjellige baner mot en avslutning på lørdag. A og B finale på lørdag. NM bankett på lørdag kveld.

Gr5. Alle regioner arrangere. Gå over 6 år. Samme som gr. 2

Enighet. Alle regioner få tildelt NM. NM finale. Invitasjoner. NM



Mange sliter med tette løp-signal til AMX

Klubber kan samarbeide om arrangementene- Belastningen på hver klubb blir mindre. Enklere å få med funksjonærer. Kan være vanskelig å få med alle funksjonærene til alle tre løpene. Mange mennesker å frigjøre 1,5 uker. Klubbene blir TVUNGET til å samarbeide, det hadde vært bra.

Kjøre fredag, lørdag, søndag. Inviterer førere som kjører internasjonalt, resten melder seg på som vanlig. Åpent for alle. Sette en dato for når uttaket blir, etter hvor mange løp av regions cupene.

Alle sender en mail til AMX om hva som skal til for å heve NM statusen før 1.desember.

AMX lager et høringsforslag basert på oppsummering som sendes til alle klubbene. 14 dagers svarfrist på tilbakemelding.