

Korona-vett fra NMF

- Publisert 10. november 2020
- **Gjeldende fra 10. november**

Slik skal NMF-medlemmer opptre under dagens korona-situasjon!



Korona-vett veileder for Norges Motorsportforbund (NMF)

Oppdatert: 10. november 2020

Norges Motorsportforbund har en veileder som er generelt utformet i tråd med føringer fra Helsedirektoratet. Fra og med 9. november skal lokale smittevernregler gjelde i tillegg de de nasjonale. Det påpekes at lokale smittevernregler kan være strengere enn de nasjonale og da vil de lokale smittevernregler være gjeldende. Disse smittevernregler gjelder både trening og konkurranser/arrangementer.

Uavhengig av hvilken type aktivitet det gjelder så er det en øvre grense på maksimalt 200 personer innenfor Norges Motorsportforbund sine aktiviteter. Overordnet mål for veilederen er at aktiviteten ikke skal bidra til spredning av korona viruset. Denne veilederen gjelder all aktivitet som avholdes i henhold til NMFs reglement. Dugnader faller inn under disse retningslinjene.

I tillegg til disse retningslinjene gjelder Norges Idrettsforbunds (NIF) overordnede korona-vett regler og nasjonale myndigheters retningslinjer – se nederst i dokumentet.

Det er sikkerhetsleder/stevneleder som er ansvarlig for aktiviteten og denne er også ansvarlig for å påse at tiltak mot korona blir etterfulgt. Ved brudd på retningslinjer har ansvarlig for aktiviteten myndighet til å stenge aktiviteten helt eller delvis, samt bortvise personer.

Enhver klubb skal påse at alle deres ansvarlige ledere er kjent med disse og øvrige retningslinjer, og at disse blir fulgt. Enhver klubb kan innføre lokale tiltak/begrensninger for å sikre kontroll over at retningslinjer følges. Klubben pålegges gjennom disse retningslinjene å sette seg inn i smittvernloven og dens bestemmelser, og følge disse. Informasjon om smittevernlovens bestemmelser finner du her:

<https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1994-08-05-55?q=smittevern>

Alle som kommer på banen/klubben, må være kjent med korona-vett reglene og øvrige retningslinjer.

Klubben er selv ansvarlig for sine aktiviteter, samt å avbryte aktiviteten dersom helsemyndighetenes krav ikke kan innfris. Det må utvises skjønn ut ifra grenenes særegenhet, men ikke på en slik måte at myndighetenes krav ikke kan innfris.

All aktivitet skal umiddelbart stenges dersom det oppdages utvikling av smitte mellom klubbens medlemmer.

Følgende gjelder for trening og arrangement:

(Grønne ruter vil si like retningslinjer. Oransje vil si avvik mellom trening og arrangement.)

Konkurransen/arrangement:	Trening:
<ul style="list-style-type: none">Ingen aktivitet (herunder dugnad) er tillatt med mindre man er 100% sikker på at myndighetenes retningslinjer kan følges. Forsiktighetsprinsippet er til enhver tid gjeldene.	<ul style="list-style-type: none">Ingen aktivitet (herunder dugnad) er tillatt med mindre man er 100% sikker på at myndighetenes retningslinjer kan følges. Forsiktighetsprinsippet er til enhver tid gjeldene.
<ul style="list-style-type: none">Det er nå åpnet for en tilnærmet normal aktivitet. Alle (med unntak av husstandsmedlemmer) skal holde 1 meters avstand.For alle grupper av idrettsutøvere der det under utøvelse av idretten er unntak fra kravet om 1 meters avstand til andre, er det viktig å ha ekstra oppmerksomhet på de generelle smittereduserende tiltakene.	<ul style="list-style-type: none">Det er nå åpnet for en tilnærmet normal aktivitet. Personer under 20 år er fritatt fra avstandsbegrensningene. Andre (med unntak av husstandsmedlemmer) skal fortsatt holde 1 meters avstand.For alle grupper av idrettsutøvere der det under utøvelse av idretten er unntak fra kravet om 1 meters avstand til andre, er det viktig å

	ha ekstra oppmerksomhet på de generelle smittereduserende tiltakene.
<ul style="list-style-type: none"> • Det totale antall personer kan bestå av maks 200 personer. Arrangørens personale teller ikke med i antallet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Det totale antall personer kan bestå av maks 200 personer.
<ul style="list-style-type: none"> • Personer med symptomer på COVID-19 eller personer i karantene kan ikke delta. 	<ul style="list-style-type: none"> • Personer med symptomer på COVID-19 eller personer i karantene kan ikke delta.
<ul style="list-style-type: none"> • Utleie av sykler tillates, men på grunn av smittevernreglene skal sykler være rengjort før sykkel igjen skal kunne leies ut. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utleie av sykler tillates, men på grunn av smittevernreglene skal sykler være rengjort før sykkel igjen skal kunne leies ut.
<ul style="list-style-type: none"> • Så lenge smittevernreglene følges, kan utstyr, verktøy eller liknende benyttes av andre personer/lag/grupper. Deling av utstyr som innebærer svært tett kontakt med ansikt eller hender (hjelm, hansker mv.) bør unngås. Hvis deling er nødvendig for å gjennomføre aktiviteten kan man desinfisere utstyret mellom ulike personers bruk. 	<ul style="list-style-type: none"> • Så lenge smittevernreglene følges, kan utstyr, verktøy eller liknende benyttes av andre personer/lag/grupper. Deling av utstyr som innebærer svært tett kontakt med ansikt eller hender (hjelm, hansker mv.) bør unngås. Hvis deling er nødvendig for å gjennomføre aktiviteten kan man desinfisere utstyret mellom ulike personers bruk.
<ul style="list-style-type: none"> • Vaskeplass, utendørs vannkraner, garderobe, varmestue og kiosk må hensynta de alminnelige smittevernregler. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vaskeplass, utendørs vannkraner, garderobe, varmestue og kiosk må hensynta de alminnelige smittevernregler.
<ul style="list-style-type: none"> • Arrangøren skal ha oversikt over hvem som er tilstede for å sikre en rask smitteoppsporing. Innsjekk bør foregå digitalt. Alle klubber oppfordres til å finne lokale praktiske løsninger for å sjekke lisens/medlemskap og ta imot betaling. Eksempelvis SMS som bekrefter deltakelse på treningen og betaling på Vipps. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arrangøren skal ha oversikt over hvem som er tilstede for å sikre en rask smitteoppsporing. Innsjekk bør foregå digitalt. Alle klubber oppfordres til å finne lokale praktiske løsninger for å sjekke lisens/medlemskap og ta imot betaling. Eksempelvis SMS som bekrefter deltakelse på treningen og betaling på Vipps.
<ul style="list-style-type: none"> • Overflater som blir berørt skal desinfiseres/renholdes hyppig. 	<ul style="list-style-type: none"> • Overflater som blir berørt skal desinfiseres/renholdes hyppig.
<ul style="list-style-type: none"> • Arrangør må ha klare retningslinjer på hvordan et 	<ul style="list-style-type: none"> • Arrangør må ha klare retningslinjer på hvordan et

havari ute på banen skal håndteres og sørge for at alle deltagere/foresatte har forstått disse.	havari ute på banen skal håndteres og sørge for at alle deltagere/foresatte har forstått disse.
<ul style="list-style-type: none"> Barn/ungdom anbefales å følges opp i henhold til NKR. 	<ul style="list-style-type: none"> Barn/ungdom anbefales å følges opp av husstandsmedlemmer.
<ul style="list-style-type: none"> Barn/ungdom skal følges opp tett, slik at de ikke bryter retningslinjene utenfor de voksnes oppsyn. 	<ul style="list-style-type: none"> Barn/ungdom skal følges opp tett, slik at de ikke bryter retningslinjene utenfor de voksnes oppsyn.
<ul style="list-style-type: none"> Konkurranser kan nå avvikles som normalt så lenge man holder seg innenfor råd i denne veileder og gjeldende retningslinjer. Dersom arrangement åpnes for publikum, teller publikum med i det totalantall på 200 personer som myndighetene har bestemt. 	<ul style="list-style-type: none"> En enkelt treningsgruppe kan maksimalt bestå av 20 personer. Her skal også eventuelle mekanikere/medhjelpere telle med.
<ul style="list-style-type: none"> All aktivitet er, i forbindelse med eventuell utenlandsk deltagelse, underlagt de bestemmelser som til enhver tid vil gjelde for utlendinger som ønsker å komme til Norge for å delta. 	<ul style="list-style-type: none"> Klubben kan ha flere grupper av 20 personer eller færre, og disse gruppene skal ikke ha noe samrøre med hverandre under treningen. Gruppene skal skilles på en slik måte at de er godt plassert fra hverandre. Samlet maksimale antall personer på en trening får uansett ikke overstige 200 personer. I dette antallet telles også funksjonærer, mekanikere, andre medhjelpere og eventuelle tilskuere med.
	<ul style="list-style-type: none"> Klubben kan gjerne dele opp treningstiden i løpet av dagen, men må sørge for at maksimalt antall personer ikke overstiges på samme tid.

Disse retningslinjene vil til enhver tid være avhengig av føringer fra offentlig myndigheter og NIF og vil dermed bli justert fortløpende.

Informasjon fra Helsedirektoratet finner du her:

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus/naeringsliv-idrett-og-kultur/forbud-mot-enkelte-kultur-og-idrettsarrangementer>

Vedlagt følger veilederen fra Norges idrettsforbund som er utarbeidet i samråd med Helsedirektoratet:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/koronavirus/artikler/nye-oppdateringer-i-smittevernveilederen-for-idrett/>